



# Experiencia Vivencial Modalidad Retiro

**“EL CAMINO INTERIOR DE LOS 4 SOLES”**

[www.espaciodeluz.cl](http://www.espaciodeluz.cl)

# Te doy la Bienvenida



*“El Camino Solar sucede dentro y fuera, la rueda es la Guía...”*  
**EXPERIENCIA VIVENCIAL**

*“Reconocer y Reconectar los ciclos de la naturaleza en nuestro interior para recuperar la sabiduría, tomar fuerza y recursos disponibles en cada uno de ellos” Sanar, caminando la rueda...*

Nuestro Retiro Vivencial “El Camino Interior de los 4 Soles” se inspira en la necesidad profunda de sanación de nuestro Ser en tiempos desafiantes, recuperar la Sabiduría que nos ofrece la Naturaleza, recordar y reconectar que somos ella y que sus recursos también son nuestros, poder ir profundamente y tomar la fuerza, centrarnos en lo verdaderamente esencial para generar los cambios necesarios en nuestra vida, ocuparnos de nosotras mismas. Hoy nuestra sanación, reencontrarnos, escuchar nuestra alma, devolvernos el amor es urgente.

Hoy nuestros encuentros se han convertido en una EXPERIENCIA CON ALMA, ofreciéndote la posibilidad de acceder a los rincones de tu ser, a esos espacios menos visitados, a mirar dentro de ti lo difícil, desafiante y muchas veces doloroso que no nos atrevemos a mirar. Podemos despejar los miedos y acompañar sin juicios y amorosamente tu proceso.

Estamos disponibles para tomar tu mano en el camino que tu Alma a elegido transitar, con la profundidad y los tiempos que tú misma decidas, en un espacio cuidado, respetuoso, sensible y contenedor; puedes depositar tu confianza, sumarte, abrir tu corazón, escuchar tu alma, recordar, resignificar, integrar, conocer personas que vibran como tú y darte tomar la oportunidad de florecer y transformarte... ser tu mejor versión ¿Te sumas?

Hoy te doy la bienvenida, si tu corazón resuena con esta nueva experiencia y sentir.

# Invitación



Es para ti **EL CAMINO INTERIOR DE LOS 4 SOLES** si:

- Si deseas conectar, reconocer la sabiduría de la naturaleza y la sincronía de ella con nuestro ser.
- Si deseas reencontrarte con la voz de tu Alma.
- Si deseas desvanecer energías negativas en tu vida.
- Si deseas equilibrar tu energía física, emocional y espiritual.
- Si estás dispuesta a tener tu corazón y mente abiertos para recibir tu propia sabiduría.
- Si estás dispuesta a conectar con tus ancestros y honrar tu propio linaje.
- Si estás dispuesta a respetar tu propio proceso y el proceso de tus compañero/as de viaje.
- Si necesitas avivar tu fuego interior.
- Si has tenido dolores emocionales y no sabes cómo lidiar con ellos.
- Si te has sentido frustrado/a, incompleto/a, insatisfecho/a.
- Si deseas recordar quién eres en esencia.
- Si deseas soltar miedos y apegos.
- Si deseas descubrir tu propósito de vida.
- Si estás dispuesta a dar tu 100% para descubrir tu verdadera esencia
- Si deseas soltar limitaciones en tu vida.



Despierta y Escucha tu Alma, vibra con tu ser, conéctate con tu voz interior... es apenas lo que podemos resumir; que vas a lograr con todo lo que vivirás en la nueva aventura de tu vida. De esos viajes que son un regalo para tu ser interior.

A través de Rituales, acompañamiento, círculos de contención, música, escritura y mucho más, podremos permitirnos llegar a aquellos espacios insondables del Ser para Sanar. En pleno contacto con la naturaleza, bosque & mar, en un ambiente amoroso y cuidado podrás iniciar este viaje espiral, al centro de ti misma, en el nivel que cada uno/a desee.



## Objetivos

Iniciar y reconocer el camino espiral, ir dentro en busca de los recursos y respuestas, conectar con la sabiduría de la naturaleza y activar los 4 soles al interior. Ofrecerte la invaluable oportunidad de recordar tu verdadera esencia, permitir a través de la experiencia volver la mirada a tu interior, reconocer y recuperar tu fuerza, valor, recursos y sabiduría. Sincronizar tu propia energía con los tiempos del Sol. Compartir, recordar, expandir, liberar y entregar los miedos, bloqueos, obstáculos, limitaciones, creencias y apegos que no han permitido ser feliz, en un espacio sostenido y acompañado por otras almas, donde juntas reforzarán el amor en la experiencia.

# Encuentros de Profundización & Redireccionamiento

Los encuentros profundización, integración y redireccionamiento tienen el propósito de acompañar el espiral personal, descubrir dones y recursos de la naturaleza, muchas veces ocultos. Los encuentros de profundización son una oportunidad de compartir, tomar conciencia y avanzar en el espiral, dando un paso más, iluminando aspectos, propósitos y generando avance interior hacia el encuentro personal y de nuestra mejor versión. Nos apoyaremos en la toma de preparados florales y utilización de oráculos y/o tarot para facilitar la guía certera que cada persona necesite. Se requiere disposición de participar activamente en las actividades y desafíos propuestos. Encuentros, dos lunes al mes.

## Calendario de encuentros

<b>OCTUBRE 2024</b>	<b>07 - 21</b>
<b>NOVIEMBRE 2024</b>	<b>11 - 25</b>
<b>DICIEMBRE 2024</b>	<b>21 - 22 **</b>
<b>ENERO 2025</b>	<b>13 - 27</b>
<b>FEBRERO 2025</b>	<b>10 - 24</b>
<b>MARZO 2025</b>	<b>12 - 23 **</b>
<b>ABRIL 2025</b>	<b>14 - 28</b>
<b>MAYO 2025</b>	<b>12 - 26</b>
<b>JUNIO 2025</b>	<b>21 - 22 **</b>
<b>JULIO 2025</b>	<b>14 - 28</b>
<b>AGOSTO 2025</b>	<b>11 - 25</b>
<b>SEPTIEMBRE 2025</b>	<b>27 - 28 **</b>

\*\* Presencial modalidad retiro.

# Alcances de esta Experiencia



1. Una nueva mirada, que aportará a tu vida una manera distinta de vivir. Reconocer parte de la naturaleza, entender sus ciclos y los tuyos, activar tu fuego interior.
2. Podrás hacer consciente los patrones, creencias y obstáculos que impedían tu avance y crecimiento personal.
3. Sentirás la fuerza y las bendiciones de tus ancestros para caminar hacia el rumbo que decidas sostenido/a y acompañado/a.
4. Obtendrás herramientas de gestión emocional y la oportunidad de sanar tus heridas.
5. Podrás conectar con tu Ser real, tu Alma, distinguir tu propósito y oír lo que desea expresar para sanar y desarrollar tu mejor versión.
6. Experimentarás la fuerza de los Rituales, recibiendo la información y energía del campo para recursar tu proceso.



# Dirigido a



Cualquier persona que desee vivir una experiencia de sanación, crecimiento y fortalecimiento espiritual, mental, emocional y físico. No requiere experiencia ni conocimientos previos, sólo se necesita un corazón disponible, libre de expectativas.

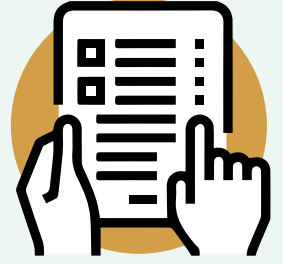


## Modalidad

El Camino Interior de los 4 Soles, es una experiencia de reconocimiento y fortalecimiento interior para la vida. El programa consta de 24 encuentros, 4 de los cuales se realizarán en modalidad Retiro, días sábado y domingo en Espacio de Luz Costa, en el Tabito; incluye alimentación y alojamiento, (el traslado se coordinará en grupo, estos encuentros son obligatorios), las fechas serán de acuerdo al calendario del programa.

Los encuentros restantes se realizarán dos lunes al mes (cada 15 días) de acuerdo al calendario, Modalidad On-Line, Vía Zoom, quedarán grabados x 15 días. Requiere disposición de realizar un trabajo interno con actividades guiadas.

# Programa Resumido



La experiencia del Camino interior de los 4 Soles, nos ofrece una oportunidad de iniciar un viaje interior en Espiral, tal como se mueve la Tierra alrededor del Sol.

Iniciaremos los encuentros acogiendo la energía del deshielo, cuando el Sol ha esta en camino a su máximo punto. Absorberemos la energía disponible para preparar el viaje al interior que nos conducirá al encuentro de nuestro Sol interno adentrándonos en el Espiral.

**1er. Ciclo del Sol – Solsticio de Verano, (Sábado 21 y Domingo 22 de Diciembre),** que sucede con cada uno de nosotros en nuestro equinoccio interior, cuáles son las oportunidades que tenemos de sanar, reconocer los procesos emocionales, biológicos y espirituales que propicia este ciclo, nuestro sol interno, nuestro camino, los arquetipos y la sabiduría disponible. Observaremos también la rueda de las 4 direcciones y abrazaremos el ciclo con Rituales Sistémicos que nos permitirán despertar nuestras memorias, como

lo hacían antiguamente, conectados en todos los niveles con los ciclos de la naturaleza. **Estar en la vida, la energía de la expansión, el calor del sol, tiempo espiral de brillo y recolección de luz.**

**2do. Ciclo del Sol - Equinoccio de Otoño; (Sábado 22 y Domingo 23 de Marzo 2025),** que sucede con cada uno de nosotros en nuestro equinoccio interior, cuáles son las oportunidades que tenemos de sanar, reconocer los procesos emocionales, biológicos y espirituales que propicia este ciclo, nuestro sol interno, nuestro camino, los arquetipos y la sabiduría disponible. Observaremos también la rueda de las 4 direcciones y abrazaremos el ciclo con Rituales Sistémicos que nos permitirán despertar nuestras memorias, como lo hacían antiguamente, conectados en todos los niveles con los ciclos de la naturaleza. **Comenzamos a despejar, liberar el camino y espacio interior en el espiral personal.**

**3er. Ciclo del Sol – Solsticio de Invierno, (Sábado 21 y Domingo 22**



**de Junio)**, que sucede con cada uno de nosotros en nuestro Solsticio interior, cuáles son las oportunidades que tenemos de sanar, reconocer los procesos emocionales, biológicos y espirituales que propicia este ciclo, nuestro sol interno, nuestro camino, los arquetipos y la sabiduría disponible. Observaremos también la rueda de las 4 direcciones y abrazaremos el ciclo con Rituales Sistémicos que nos permitirán despertar nuestras memorias, como lo hacían antiguamente, conectados en todos los niveles con los ciclos de la naturaleza. **Iniciamos el periodo de invernación y de metamorfosis interior, la oportunidad de estar profundamente conectadas con nuestro ser.**

**4to. Ciclo del Sol – Equinoccio de Primavera, (Sábado 27 y Domingo 28 de Septiembre)**, que sucede con cada uno de nosotros en nuestro equinoccio interior, cuáles son las oportunidades que tenemos de sanar, reconocer los procesos emocionales, biológicos y espirituales que propicia este ciclo, nuestro sol interno, nuestro camino, los arquetipos y la sabiduría disponible. Observaremos también la rueda de las 4 direcciones y abrazaremos el ciclo con Rituales Sistémicos que nos permitirán despertar nuestras memorias, como lo hacían antiguamente, conectados en todos los niveles con los ciclos de la naturaleza. **Iniciamos salida de la crisálida, lentamente se deshiela y el espiral va floreciendo, junto al camino, nosotras.**



# Crea & Facilita

## Yasna M. Carrasco Guerra

- Terapeuta con más de 25 años de experiencia, Directora del Centro de Terapias y Formación Terapéutica Espacio de Luz en Santiago de Chile.
- Practicante Chamánico, Fundación de Chamanismo Transcultural de Michael Harner, Buenos Aires Argentina
- Canalizadora de la Técnica El Tambor como Medicina año 2017
- Ancestróloga, Escuela de Formación Ancestral Engel&Lieberman, Santiago de Chile
- Terapeuta Terapia de Vida Pasada, Método José Luis Cabouli, Girona España
- Certificada en Rituales Sistémicos, Daan Van Kampenhout, Ciudad de México, México; Barcelona, España.
- Seminario de Especialización con Bert & Sophie Hellinger, Cancún México
- Sacerdotisa de la Diosa, Moon Mother 3er nivel; Glastonbery Inglaterra & Buenos Aires Argentina
- Diversos Estudios Afines, Radiestesia, Tarot, Gemoterapeuta, Terapeuta Floral, Liberación de Emociones Atrapadas, Péndulo Hebreo, Sahumadora.



# Información General



- **Presencial:** Espacio de Luz Costa – El Tabito V Región (4 encuentros).
- **Modalidad:** MIXTA.
- **Fecha Inicio:** Lunes 7 de octubre 2024.
- **Horario Encuentros Presenciales:**
  - Salida de Santiago 08:30 hrs desde Espacio de Luz Stgo. (Traslado coordinado con el grupo a Espacio de Luz Costa).
  - Inicio de Actividades en la Costa: 10:30 hrs. del día Sábado a las 16:30 hrs. del día Domingo.
- **Encuentros de Integración:** Dos Lunes al mes – Vía Zoom (encuentros grabados)
- **Horario:** de 20:30 a 22:30 hrs.
- **INVERSIÓN:** \$71.000 mensual.
- **INCLUYE:**
  - Alojamiento compartido; alimentación, actividades en la naturaleza (encuentros presenciales).
  - Tratamiento Floral Personalizado.
  - Sesión de Biosonido grupal en cada encuentro presencial.
  - Orientación y acompañamiento con oráculos.
- **Transferir \$21.000.- para Asegurar tu cupo a:**  
**Cta. cte. 21633690 Banco BCI**  
**Rut: 76.488.267-9**  
**Mail: contacto@espaciodeluz.cl**  
**Enviar comprobante de transferencia indicando nombre del taller.**
- **En caso de Inasistencia, el dinero de reserva NO SERÁ REMBOLSADO.**



**Yasna Carrasco Guerra**  
contacto@espaciodeluz.cl  
Whatsapp +569 7896 05 92  
**¡CONVERSEMOS!**

**CUPOS LIMITADOS**  
**ASISTENCIA PREVIA MATRÍCULA**

